

# PLANIFICADOR COMIDAS SEMANALES



Planifica las comidas de tu semana y ahorrar tiempo.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
Media mañana	Media mañana	Media mañana	Media mañana
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
Media tarde	Media tarde	Media tarde	Media tarde
Cena	Cena	Cena	Cena

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	NOTAS EXTRAS
Desayuno	Desayuno	Desayuno	
Media mañana	Media mañana	Media mañana	
Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	
Media tarde	Media tarde	Media tarde	
Cena	Cena	Cena	